

令和5年度
4期

水泳教室受講生募集

	開催日						
コース	1	2	3	4	5	6	7
月曜コース	11/6	13	20	27	12/4	11	18
水曜コース	11/8	15	22	29	12/6	13	20
木曜コース	11/2	9	16	30	12/7	14	21
金曜コース	10/27	11/10	17	24	12/1	8	15

◆受講料（入場料込）（60分・全7回）4,000円、スイムアドバイス・体験受講 1回 720円
（水曜・木曜 ナイトレッスンA・B 45分・全7回）3,200円

◆対象 中学生以上の方

◆申込方法 申込期間中に本人が来館 ※申込後の変更・受講料の返金は出来ません。
お申込みいただいたお客様の個人情報は教室運営のために利用し、他の目的には利用しません。
必要な個人情報の提供や同意をしていただけない場合は、受付できないことがあります。
申込初日は8:40～東側玄関より入館できます。南側玄関は9:00～入館できます。



《受付時間》 平日9:00～21:00 土日祝9:00～19:00 ※火曜日は休館

申込開始

10月4日(水)9:00～先着順



スイムアドバイスの受付は10月11日(水) **9:00～開始** ★窓口には8:40以降にお並びください
※スイムアドバイスのみ電話でも申込可能。初日・混雑時は対応できない場合があります

	月		水		木		金	
	25m	50m	25m	50m	25m	50m	25m	50m
9:30～10:30	腰痛予防 【12名】 (竹本)	らくらく スイミング 【10名】(田邊) ☆7レーン ステップアップ 【7名】(築田) ☆8レーン	各曜日最大5回参加可能 残り2回はキャンセル待ち で予約することができます！ スイム アドバイス 予約制 【1時間最大6名】 (森)		スイム・ ウォーキング 【10名】 (三木)	中級3泳法 【10名】(森) ☆8レーン	エンジョイ スイミング 【8名】 (竹本)	のんびり 4泳法 【10名】(藤井) ☆8レーン
10:30～11:30	エンジョイ スイミング 【8名】 (竹本)	チャレンジ コース 【12名】(築田) ☆7レーン 平泳ぎ・ バタフライ 【10名】(田邊) ☆8レーン	予約制レッスン 1回1時間720円		スイム レッスン 【7名】 (三木)	らくらく スイミング 【10名】(森) ☆8レーン	スイム・ ウォーキング 【10名】 (竹本)	きれいに 3泳法 【10名】(藤井) ☆8レーン
13:30～14:30	シェイプアップ ウォーキング 【10名】 (藤井)		いきいき水中 ウォーキング 【20名】 (高野)		初心者歓迎		スイムレッスン 【7名】(築田)	
14:30～15:30	スイムレッスン 【7名】(藤井)	すいすいスイム 【7名】(森) ☆8レーン		はつらつ スイミング 【7名】(築田) ☆8レーン	ヘルシー 水中歩行 【15名】(高野)		スイムアドバイス 予約制 【最大6名】(築田)	
19:30～20:15	不定期開催！泳ぐ姿を見てみよう 11月1日(水) 9:30～11:30 ※50mプール(担当：藤井) 13:30～15:30 ※25mプール(担当：田邊) 1名につき30分♪720円(入場料込) 詳しくは裏面をご覧ください♪		ナイトレッスンA ※45分 【8名】(田邊) ☆8レーン ナイトレッスンB ※45分 【8名】(田邊) ☆8レーン		ナイトレッスンA ※45分 【8名】(佃)	夜も教室で 楽しく泳ごう♪	担当指導員は都合により、 変更する場合があります。	
20:15～21:00					ナイトレッスンB ※45分 【8名】(佃)		体験受講できます！ ※事前にご相談下さい	

【名】は定員 () は教室担当指導員 ☆は使用するレーン(場所)

◆申込・問合せ先◆ 公益財団法人倉敷市スポーツ振興協会

倉敷市屋内水泳センター

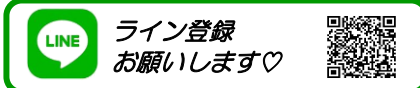
【住所】 倉敷市新田2458(倉敷市役所東隣)

【TEL】 (086) 424-9192(代表)・9344(教室専用)

【定休日】 毎週火曜日



【HP】QRコード



11/1(水)アクアズンバ開催

9/27(水)～受付開始します

ご参加お待ちしております♥電話申込できます

